

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	S-3	150.00	1.29	2.25	8.77	60
Pilno grūdo duona		20.00	0.3	0.05	2.05	10
Kepta vėšienos filė su padažu	MA-23	140.00	30.35	19.44	19.56	375
Virti grikių (augalinis, tausojantis)	GS-7	100.00	5.18	4.15	28.04	170
Daržovių salotos su paprikomis	GS-7 (7)	100.00	1.35	4.9	5.48	71
Pekino salotos su agurkais , kukurūzais ir alyvuogių aliejumi	GS-19	100.00	5.36	2.47	10.73	87
Vaisiai	1	100.00	0.4	0.4	13	57
Iš viso:			44.23	33.66	87.63	830
Iš viso (dienos davinio):			44.23	33.66	87.63	830

Direktorius pavaduotoja ugdymui
Rasa Augustinaitienė

Rugus

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	S-6	150.00	5.75	2.76	19.93	128
Pilno grūdo duona		20.00	0.3	0.05	2.05	10
Paukšties kepinukas su padažu	32	140.00	30.21	25.2	24.95	447
Virti ryžiai su ciberžole (augalinis, tausojantis)	GS-4	100.00	3.35	4.5	34.9	194
Burokėlių salotos su aliejumi	GS-22	100.00	1.42	3.76	16.47	105
Pomidorai	2	100.00	1.01	1.21	4.18	32
Vaisiai	1	100.00	0.4	0.4	13	57
Iš viso:			42.44	37.88	115.48	973
Iš viso (dienos davinio):			42.44	37.88	115.48	973

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	S-10	150.00	1.73	2.36	13.18	81
Pilno grūdo duona		20.00	0.3	0.05	2.05	10
Kepti varškėčiai (tausojantis)	M-7	335.00	40.71	40.45	80.91	851
Vaisiai	1	100.00	0.4	0.4	13	57
Iš viso:			43.14	43.26	109.14	998
Iš viso (dienos davinio):			43.14	43.26	109.14	998

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	S-1	150.00	1.4	2.29	8.23	59
Pilno grūdo duona		20.00	0.3	0.05	2.05	10
Kiaulienos troškiny su daržovėmis (tausojantis)	A-21	160.00	27.89	20.99	12.77	352
Bulvių košė (augalinis, tausojantis)	G-1	100.00	2.05	4.09	14.53	103
Morkų salotos su česnakais	11	100.00	1.31	8.22	8.36	113
Pekino su aisbergu salotos	S-4	100.00	5.77	5.43	3.59	86
Vaisiai	1	200.00	0.8	0.8	26	114
Iš viso:			39.52	41.87	75.53	837
Iš viso (dienos davinio):			39.52	41.87	75.53	837

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis, tausojantis)	S-5	150.00	1.76	4.15	9.26	81
Kepta su garais riebi žuvis su krapais (tausojantis)	39	150.00	30.92	11.79	0.74	233
Virti ryžiai su ciberžole (augalinis, tausojantis)	GS-4	100.00	3.35	4.5	34.9	194
Pekino salotos su agurkais , kukurūzais ir alyvuogių aliejumi	GS-19	100.00	5.36	2.47	10.73	87
Daržovių salotos su paprikomis	GS-7 (7)	100.00	1.35	4.9	5.48	71
Bananai su žieve	222	200.00	2.2	0.6	46	198
Iš viso:			44.94	28.41	107.11	864
Iš viso (dienos davinio):			44.94	28.41	107.11	864

Rasa

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštylių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	10	150.00	2.26	3.1	10.43	79
Pilno grūdo duona		20.00	0.3	0.05	2.05	10
Troškinta jautiena su daržovėmis (tausojantis)	A-3	147.00	25.27	16.27	10.15	288
Virti grikių (augalinis, tausojantis)	GS-7	100.00	5.18	4.15	28.04	170
Pekino kopūstų salotos su agurkais, ridikėliais ir aliejumi	GS-13	70.00	3.43	1.67	6.03	53
Pekino kopūstų salotos su agurkais, žirneliais ir aliejumi	GS-17	50.00	3	3.23	4.32	58
Bananai su žieve	222	150.00	1.65	0.45	34.5	149
Iš viso:			41.09	28.92	95.52	807
Iš viso (dienos davinio):			41.09	28.92	95.52	807

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	S-6	150.00	5.75	2.76	19.93	128
Pilno grūdo duona		20.00	0.3	0.05	2.05	10
Maltas paukštienos šnicelis su padažu (tausojantis)	35	170.00	34.97	36.42	24.24	565
Virti ryžiai su ciberžole (augalinis, tausojantis)	GS-4	100.00	3.35	4.5	34.9	194
Pekino salotos su agurkais, kukurūzais ir alyvuogių aliejumi	GS-19	100.00	5.36	2.47	10.73	87
Marinuoti agurkai	38	54.00	0.16	0.11	1.24	7
Iš viso:			49.89	46.31	93.09	989
Iš viso (dienos davinio):			49.89	46.31	93.09	989

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	S-10	150.00	1.73	2.36	13.18	81
Pilno grūdo duona		20.00	0.3	0.05	2.05	10
Makarona su sūriu ir mėsa	M-2	300.00	26.57	20.52	7.83	322
Daržovių salotos su paprikomis	GS-7 (7)	100.00	1.35	4.9	5.48	71
Agurkai	GS-36	95.00	0.81	0.2	2.36	14
Bananai su žieve	222	150.00	1.65	0.45	34.5	149
Iš viso:			32.41	28.48	65.4	648
Iš viso (dienos davinio):			32.41	28.48	65.4	648

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis, tausojantis)	S-5	150.00	1.76	4.15	9.26	81
Kepta vištienos filė su padažu	MA-23	140.00	30.35	19.44	19.56	375
Bulvių košė (augalinis, tausojantis)	G-1	100.00	2.05	4.09	14.53	103
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis	GS-21	100.00	7.25	7.5	22.62	187
Pekino kopūstų salotos su agurkais, ridikėliais ir aliejumi	GS-13	100.00	4.9	2.38	8.62	76
Vaisiai	1	100.00	0.4	0.4	13	57
Iš viso:			46.71	37.96	87.59	879
Iš viso (dienos davinio):			46.71	37.96	87.59	879

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	S-3	150.00	1.29	2.25	8.77	60
Pilno grūdo duona		20.00	0.3	0.05	2.05	10
Kepta žuvis	A-27	130.00	22.63	14.33	15.99	283
Virtos perlinės kruopos (augalinis, tausojantis)	GS-6	150.00	9.47	6.33	59.45	333
Pekino kopūstų salotos su agurkais, ridikėliais ir aliejumi	GS-13	100.00	4.9	2.38	8.62	76
Marinuoti agurkai	38	50.00	0.15	0.1	1.15	6
Vaisiai	1	100.00	0.4	0.4	13	57
Iš viso:			39.14	25.84	109.03	825
Iš viso (dienos davinio):			39.14	25.84	109.03	825

Rasa

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgščių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	10	150.00	2.26	3.1	10.43	79
Pilno grūdo duona		20.00	0.3	0.05	2.05	10
Kiaulienos kepsnis su padažu	A-22	130.00	29.1	28.13	21.33	455
Virti ryžiai su ciberžole (augalinis, tausojantis)	GS-4	100.00	3.35	4.5	34.9	194
Morkų salotos su česnakais	11	100.00	1.31	8.22	8.36	113
Marinuoti agurkai	38	50.00	0.15	0.1	1.15	6
Vaisiai	1	100.00	0.4	0.4	13	57
Iš viso:			36.87	44.5	91.22	913
Iš viso (dienos davinio):			36.87	44.5	91.22	913

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	S-10	150.00	1.73	2.36	13.18	81
Pilno grūdo duona		20.00	0.3	0.05	2.05	10
Troškintas su mėsa ir ryžiais (tausojantis)	3	300.00	41.04	33.25	43.19	636
Pekino salotos su agurkais , kukurūzais ir alyvuogių aliejumi	GS-19	95.00	5.09	2.35	10.19	82
Marinuoti agurkai	38	64.00	0.19	0.13	1.47	8
Iš viso:			48.35	38.14	70.08	817
Iš viso (dienos davinio):			48.35	38.14	70.08	817

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	S-8	150.00	4.22	2.67	14.68	100
Vištienos maitinis (tausojantis)	A-7	160.00	34.47	27.39	16.24	449
Bulvių košė (augalinis, tausojantis)	G-1	100.00	2.05	4.09	14.53	103
Burokėlių salotos su aliejumi	GS-22	100.00	1.42	3.76	16.47	105
Pekino kopūstų salotos su agurkais , ridikėliais ir aliejumi	GS-13	70.00	3.43	1.67	6.03	53
Vaisiai	1	100.00	0.4	0.4	13	57
Iš viso:			45.99	39.98	60.95	868
Iš viso (dienos davinio):			45.99	39.98	60.95	868

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pomidorinė ryžių sriuba (augalinis, tausojantis)	10-5	150.00	1.56	1.02	10.67	98
Varškės apkepamas (tausojantis)	M-3	375.00	43.37	37.1	72.59	798
Vaisiai	1	100.00	0.4	0.4	13	57
Iš viso:			45.33	38.52	96.26	913
Iš viso (dienos davinio):			45.33	38.52	96.26	913

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	S-1	300.00	2.79	4.57	16.45	118
Pilno grūdo duona		20.00	0.3	0.05	2.05	10
Žuvis su grietinėle		180.00	15.71	23.57	8.38	308
Makaronai (augalinis, tausojantis)	GS-52	100.00	0.18	2.91	0.43	29
Pekino salotos su agurkais , kukurūzais ir alyvuogių aliejumi	GS-19	100.00	5.36	2.47	10.73	87
Pekino kopūstų salotos su agurkais , žirneliais ir aliejumi	GS-17	100.00	6	6.45	8.64	117
Bananai su žieve	222	150.00	1.65	0.45	34.5	149
Iš viso:			31.99	40.47	81.18	817
Iš viso (dienos davinio):			31.99	40.47	81.18	817

Rasa

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis, tausojantis)	S-5	150.00	1.76	4.15	9.26	81
Kepti kiaulienos gabaliukai (šaslykai)	SG-11	160.00	26.3	47.76	15.14	596
Virti ryžiai su ciberžole (augalinis, tausojantis)	GS-4	100.00	3.35	4.5	34.9	194
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi	GS-15	100.00	5.49	2.44	5.85	67
Marinuoti agurkai	38	50.00	0.15	0.1	1.15	6
Iš viso:			37.05	58.95	66.3	944
Iš viso (dienos davinio):			37.05	58.95	66.3	944

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	S-1	150.00	1.4	2.29	8.23	59
Kiaulienos maitinis (tausojantis) su padažu	A-2	160.00	29.56	28.96	15.64	441
Virti grikių (augalinis, tausojantis)	GS-7	100.00	5.18	4.15	28.04	170
Daržovių salotos su paprikomis	GS-7 (7)	100.00	1.35	4.9	5.48	71
Agurkai	GS-36	65.00	0.56	0.14	1.61	10
Vaisiai	1	100.00	0.4	0.4	13	57
Iš viso:			38.45	40.84	72	809
Iš viso (dienos davinio):			38.45	40.84	72	809

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	S-13	150.00	2.97	2.99	10.58	81
Pilno grūdo duona		20.00	0.3	0.05	2.05	10
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa	47	360.00	19.08	33.95	80.8	705
Vaisiai	1	100.00	0.4	0.4	13	57
Iš viso:			22.75	37.39	106.43	853
Iš viso (dienos davinio):			22.75	37.39	106.43	853

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	S-3	150.00	1.29	2.25	8.77	60
Pilno grūdo duona		20.00	0.3	0.05	2.05	10
Troškinta kalakutiena su gietinėle (tausojantis)	92	140.00	28.33	17.24	7.57	299
Bulvių košė (augalinis, tausojantis)	G-1	100.00	2.05	4.09	14.53	103
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis	GS-21	100.00	7.25	7.5	22.62	187
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi	GS-15	100.00	5.49	2.44	5.85	67
Vaisiai	1	200.00	0.8	0.8	26	114
Iš viso:			45.51	34.37	87.39	841
Iš viso (dienos davinio):			45.51	34.37	87.39	841

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba (augalinis, tausojantis)	S-12	150.00	1.54	2.48	11.69	75
Pilno grūdo duona		20.00	0.3	0.05	2.05	10
Žuvies maitinis su padažu	A-16	130.00	19.63	27.74	27.82	439
Virti ryžiai su ciberžole (augalinis, tausojantis)	GS-4	100.00	3.35	4.5	34.9	194
Daržovių salotos su paprikomis	GS-7 (7)	100.00	1.35	4.9	5.48	71
Morkų salotos su česnakais	11	100.00	1.31	8.22	8.36	113
Vaisiai	1	100.00	0.4	0.4	13	57
Iš viso:			27.88	48.29	103.3	959
Iš viso (dienos davinio):			27.88	48.29	103.3	959